

# Indice generale

Presentazione (G.M. Fara).....	V
Acronimi e abbreviazioni.....	XVII

## CAPITOLO I - ORGANIZZAZIONE SANITARIA E PROMOZIONE DELLA SALUTE

(C. Signorelli, L. Fabiani, L. Mantovani, N. Nante, A. Odone, C. Pasquarella, G. Privitera, C. Lorenzini, S. Giorgi, E. Bossi)

<b>1.1 Definizioni e concetti generali di igiene e medicina preventiva</b> .....	1
1. Qual è la definizione di salute? .....	1
2. Quali sono le definizioni di igiene e di sanità pubblica? .....	1
3. Qual è la situazione sanitaria dei paesi ad alto reddito? .....	2
4. Qual è la situazione sanitaria dei paesi a basso reddito? .....	6
5. Qual è la storia naturale di una malattia infettiva? .....	7
6. Qual è la storia naturale di una malattia cronica? .....	8
7. Cosa si intende per indicatore sanitario? .....	9
8. Cosa si intende per fattore di rischio? .....	10
<b>1.2 Sistemi sanitari e organizzazione dell'assistenza in Italia</b> .....	11
1. Cos'è un sistema sanitario e quali sono le principali tipologie a livello internazionale? .....	11
2. Quali sono le normative sanitarie più rilevanti in Italia? .....	12
3. Cos'è il Servizio Sanitario Nazionale italiano e come è organizzato? .....	15
4. Cosa sono le Unità Sanitarie Locali o ASL? .....	16
5. Cosa sono i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)? .....	18
6. Quali sono gli strumenti di contenimento della domanda sanitaria non appropriata? .....	20
<b>1.3 Le articolazioni del Servizio Sanitario Nazionale</b> .....	21
1. Quali sono i principali Organismi statali che si occupano di sanità? .....	21
2. Quali sono i compiti del Ministero della salute? .....	22
3. Quali sono i compiti degli altri organismi statali che si occupano di sanità? .....	23
4. Come è organizzata la sanità a livello delle Regioni e Province autonome? .....	25
5. Cosa sono le Aziende Sanitarie? .....	27
6. Cosa è il Federalismo Sanitario? .....	28
7. Cosa è un Ospedale? .....	29
8. Quali caratteristiche hanno le Aziende Ospedaliere? .....	31
9. Cosa è un Dipartimento di Emergenza, Urgenza e Accettazione (DEA)? .....	31
10. Cosa sono gli IRCCS? .....	32
11. Cosa sono gli ospedali di insegnamento (Policlinici Universitari)? .....	32
12. Quali sono gli organi gestionali delle Aziende Sanitarie? .....	33
13. Quali sono le funzioni e quali i requisiti professionali del Direttore Generale del Direttore Sanitario di Azienda? .....	34
14. Cosa sono i Distretti Sanitari e come è organizzata l'assistenza sanitaria territoriale? .....	34
15. Qual è il ruolo del Medico di Medicina Generale? .....	36
16. Quali funzioni riveste la Continuità Assistenziale o Guardia Medica? .....	38
17. Cosa è l'Assistenza Domiciliare Integrata (ADI)? .....	38

18. Come si attua e con quali strumenti l'Integrazione ospedale-territorio? .....	39
19. Cosa sono le strutture "intermedie"? .....	39
20. Cosa sono le Unità di Cure Primarie? .....	40
21. Cosa è il Chronic care model? .....	41
22. Come è organizzata la rete dei servizi di emergenza-urgenza territoriali? .....	43
23. Come è organizzata la prevenzione a livello del territorio? .....	43
<b>1.4 La programmazione sanitaria</b> .....	<b>45</b>
1. Chi sono gli "Health Policy Maker"? .....	45
2. Cosa si intende per programmazione sanitaria? .....	45
3. Cos'è il Piano Sanitario Nazionale e quali ne sono i contenuti? .....	47
4. Quali caratteristiche hanno i Piani Sanitari Regionali? .....	48
5. Cos'è il Piano Nazionale della Prevenzione e quali i principali contenuti? .....	48
6. Come si attua la programmazione sanitaria a livello locale? .....	49
7. Cosa è un Documento di Budget? .....	50
8. Cosa sono le classificazioni internazionali delle malattie e cause di morte, delle procedure diagnostico-terapeutiche e delle disabilità (ICD-ICF)? .....	50
9. Che cosa è una SDO? .....	52
10. Cosa sono i DRG? .....	54
11. Perché i pazienti vengono classificati? .....	55
12. Cosa sono gli "esiti"? .....	56
13. Come si misurano le <i>performances</i> ospedaliere? .....	57
14. Cosa si intende per Qualità in sanità e qual è l'approccio operativo? .....	59
15. Cos'è la sicurezza delle cure? .....	61
16. Cosa e quali sono gli eventi sentinella? .....	62
17. Come vengono classificati gli errori e quale la correlazione fra evento avverso ed errore? .....	63
18. Quali componenti definiscono la cultura della sicurezza delle Aziende Sanitarie? .....	63
19. Che cosa è il Clinical Risk Management? .....	64
20. Come si indagano gli eventi avversi e i near miss? .....	64
21. Quali sono gli strumenti per l'identificazione del rischio? .....	65
22. Cosa si intende per audit clinico? .....	65
23. Cosa è un piano della sicurezza? .....	66
24. Qual è il quadro normativo per la sicurezza del paziente come elevato esercizio delle cure e diritto alla salute? .....	66
25. Quali sono le pratiche per la sicurezza, le <i>best practices</i> e il <i>benchmarking</i> ? .....	67
26. Quali sono gli strumenti per le buone pratiche e monitoraggio delle raccomandazioni? .....	67
27. Cosa significa "accreditamento" di una struttura sanitaria? .....	67
28. Cosa si intende per ECM? .....	68
<b>1.5 Economia e Management in sanità</b> .....	<b>70</b>
1. Che cos'è il Fondo Sanitario Nazionale e quale l'evoluzione della spesa sanitaria in Italia? .....	70
2. Cosa si intende per economia sanitaria? .....	70
3. Quali sono i principali modelli sanitari secondo la logica economica? .....	70
4. Come vengono definiti il bisogno, la domanda e l'offerta in sanità? .....	71
5. Qual è la definizione di efficacia ed efficienza? .....	71
6. Come definire l'equità in sanità? .....	71
7. Qual è la definizione di appropriatezza? .....	72
8. Cosa si intende per governo clinico? .....	72
9. Come vengono classificati i costi in sanità? .....	72
10. Cosa si intende per costo-efficacia e costo-beneficio? .....	73
11. Cosa si intende per Health Technology Assessment? .....	74
12. Cosa si intende per QALY? .....	74
13. Cosa si intende per leadership in sanità e quale la sua rilevanza? .....	75
<b>1.6 Promozione della salute, comunicazione, educazione sanitaria</b> .....	<b>76</b>
1. Cosa si intende per promozione della salute e in quali documenti è stata sancita? .....	76
2. Quali sono le strategie e gli strumenti per la Promozione della Salute? .....	77

3. Cosa si intende per informazione ed educazione sanitaria e quali sono le figure professionali coinvolte? .....	79
4. Quali sono gli aspetti più rilevanti della comunicazione in sanità e quali gli attori responsabili? .....	80
5. Qual è il ruolo dei nuovi mezzi di comunicazione in sanità? .....	81
<b>1.7 Salute internazionale e Global Health .....</b>	<b>82</b>
1. Cosa si intende per globalizzazione e salute? .....	82
2. Quali sono le principali organizzazioni internazionali che si occupano di salute? .....	83
3. Cosa sono gli obiettivi per lo Sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite e quali i riferimenti agli obiettivi di salute? .....	85
4. Quali sono le finalità e la struttura dell'Organizzazione Mondiale della Sanità? .....	86
5. Qual è il mandato dell'Unione Europea in tema di salute e quali le principali azioni? .....	87
6. Quali sono le azioni di cooperazione internazionale in tema di salute? .....	88
7. Cosa sono e quale ruolo hanno le associazioni non governative che si occupano di salute? .....	89
8. Quali sono i principali indirizzi internazionali in tema di salute? .....	89
9. Cosa si intende per "One Health"? .....	90
10. Cosa si intende per "Health in all policies"? .....	91
Bibliografia .....	93
Quiz a risposta multipla Capitolo 1 .....	96

## CAPITOLO 2 - METODOLOGIA EPIDEMIOLOGICA

(C. Signorelli, F. Stracci, M.S. Cattaruzza, A.G. Mezzoiuso)

<b>2.1 Definizione e ambiti di applicazione dell'epidemiologia .....</b>	<b>99</b>
1. Qual è la definizione di epidemiologia e quali sono gli ambiti di applicazione di questa disciplina? ...	99
2. Quali sono gli obiettivi delle indagini epidemiologiche? .....	100
3. Cosa si intende per epidemiologia valutativa o dei servizi? .....	100
4. Quali sono gli operatori e le strutture che si occupano di epidemiologia? .....	101
5. Qual è la definizione di statistica sanitaria e demografia e quali i suoi ambiti di applicazione? .....	102
<b>2.2 Fonti dei dati statistico-epidemiologici e sistemi di sorveglianza .....</b>	<b>104</b>
1. Quali sono i tipi di dati utilizzati nelle indagini epidemiologiche? .....	104
2. Che cosa si intende per sorveglianza epidemiologica delle malattie? .....	104
3. Come viene svolto e che tipo di informazioni socio-sanitarie può fornire il censimento generale delle popolazioni? .....	108
4. Come vengono classificate le malattie? .....	108
5. Come vengono raccolti i dati di mortalità? .....	110
6. Come vengono raccolti i dati di natalità? .....	113
7. Quali sono le possibili fonti ospedaliere di dati epidemiologici? .....	113
8. Come è organizzato un registro di patologia e quali sono i registri attivi in Italia? .....	116
9. Cosa si intende per sorveglianza di una malattia e cosa sono le reti sentinella per la raccolta di dati epidemiologici? .....	120
10. Quali sono i dati epidemiologici accessibili on-line? .....	121
<b>2.3 Misure epidemiologiche .....</b>	<b>122</b>
1. Quali sono le caratteristiche delle misure epidemiologiche? .....	122
2. Cosa si intende per morbosità, morbilità e morbilità? .....	122
3. Qual è la definizione di prevalenza? .....	123
4. Qual è la definizione di incidenza? .....	124
5. Quanti tipi di incidenza esistono? .....	124
6. Quali sono le differenze tra incidenza e prevalenza e quale l'utilizzo di queste misure? .....	125
7. Qual è la definizione di tasso di mortalità e natalità? .....	126
8. Qual è la definizione di mortalità infantile, neonatale e perinatale e quale l'andamento in Italia? ..	127
9. Qual è la definizione di fecondità e fertilità? .....	129
10. Qual è l'andamento della fecondità in Italia e nel mondo? .....	129

11. Quali sono le misure epidemiologiche che valutano la sopravvivenza? .....	131
12. Qual è la differenza tra tasso grezzo, specifico o standardizzato? .....	132
13. Qual è la differenza tra associazioni statistiche e associazioni causali? .....	133
14. Quali sono le caratteristiche delle associazioni causali? .....	134
15. Cosa si intende per causa necessaria e sufficiente e come si esplica l'azione dei fattori causali? .....	136
16. Qual è la definizione di Rischio Relativo (RR) e quale la sua interpretazione? .....	136
17. Qual è la definizione di rischio attribuibile e quale la sua interpretazione? .....	137
18. Qual è la definizione di rischio attribuibile di popolazione e di frazione eziologica? .....	138
19. Qual è la definizione di Odds Ratio (OR) e quale la sua interpretazione? .....	139
<b>2.4 Lo studio epidemiologico: disegno, tipi di studio e bias .....</b>	<b>140</b>
1. Quali sono le fasi di uno studio epidemiologico e come si pianifica uno studio epidemiologico? .....	140
2. Come si possono classificare i i diversi tipi di studio epidemiologico? .....	140
3. Quali sono le caratteristiche della descrizione di casi o serie di casi? .....	142
4. Quali sono le caratteristiche delle analisi di statistiche correnti? .....	142
5. Quali sono le caratteristiche degli studi epidemiologici ecologici? .....	145
6. Quali sono le caratteristiche degli studi epidemiologici trasversali? .....	146
7. Quali sono le caratteristiche degli studi epidemiologici caso-controllo? .....	146
8. Quali sono le caratteristiche degli studi epidemiologici a coorte? .....	149
9. Quali sono le caratteristiche degli studi epidemiologici sperimentali e come vengono classificati? ..	151
10. Quali sono gli studi epidemiologici sperimentali di tipo preventivo? .....	153
11. Come viene utilizzato il placebo negli studi epidemiologici sperimentali? .....	154
12. Cosa si intende per studio sperimentale in cieco? .....	155
13. Quali sono i criteri di scelta dei diversi tipi di studio epidemiologico? .....	155
14. Come si effettua il campionamento in uno studio epidemiologico? .....	156
15. Quali sono le principali modalità di raccolta dei dati in uno studio epidemiologico? .....	157
16. Quali sono le principali regole etiche degli studi principali epidemiologici e quale il ruolo dei comitati etici? .....	158
17. Quali sono le principali misure di valutazione di qualità dei dati epidemiologici? .....	160
18. Cosa sono i bias e come vengono classificati? .....	161
19. Cos'è la variabilità casuale ( <i>random error</i> ) di una ricerca epidemiologica? .....	163
20. Cosa sono e come si possono rimuovere i fattori di confondimento? .....	164
21. Cosa si intende per significatività statistica di un risultato e valore p? .....	166
22. Cosa sono i limiti di confidenza? .....	168
<b>2.5 Revisioni bibliografiche, meta-analisi ed evidenze scientifiche .....</b>	<b>169</b>
1. Che cosa sono le evidenze scientifiche e quale il loro ruolo nell'orientare le decisioni in ambito sanitario? .....	169
2. Cosa si intende per letteratura primaria, secondaria e terziaria? .....	169
3. Che cosa sono le revisioni sistematiche? .....	170
4. Quali sono le principali fasi di conduzione di una revisione sistematica? .....	171
5. Cos'è la meta-analisi? .....	171
6. Cosa sono la Evidence-Based Medicine (EBM) e la Evidence-Based Prevention (EBP)? .....	172
7. Che cosa sono le linee guida, i protocolli e le procedure? .....	174
Bibliografia .....	174
Quiz a risposta multipla Capitolo 2 .....	176
 <b>CAPITOLO 3 - DETERMINANTI DI SALUTE E MALATTIA</b> (M. Vinceti, F. Balzarini, T. Filippini, C. Malagoli, E. Bossi)	
<b>3.1 I fattori che influenzano le malattie .....</b>	<b>179</b>
1. Cosa si intende per determinanti di salute e malattia? .....	179
2. Qual è la differenza tra determinanti modificabili e non modificabili di salute? .....	180
3. Cosa si intende per determinanti sociali e diseguglianze di salute? .....	181
4. Quali indicatori vengono utilizzati per misurare lo status socio-economico? .....	181
5. Cosa si intende per fattori di rischio individuali e stili di vita? .....	182

6. Quali sono le principali metodologie per la rimozione dei fattori di rischio? .....	183
<b>3.2 Alimenti e nutrizione .....</b>	<b>184</b>
1. Quali sono i fabbisogni alimentari e quali i consumi alimentari in Italia? .....	184
2. Cosa si intende per sicurezza alimentare? .....	186
3. Cosa si intende per malnutrizione e quali sono gli effetti sulla salute? .....	186
4. Quali sono le iniziative per la prevenzione della malnutrizione? .....	187
5. Cosa si intende per sovrappeso e obesità e quali sono gli effetti sulla salute? .....	189
6. Qual è l'epidemiologia di sovrappeso e obesità? .....	190
7. Cosa si intende per disordini del comportamento alimentare? .....	192
<b>3.3 Attività fisica .....</b>	<b>194</b>
1. Quali sono i vantaggi di un'attività fisica regolare? .....	194
2. Quali sono le dimensioni della pratica sportiva in Italia? .....	195
3. Cosa si intende per sedentarietà? .....	196
4. Qual è l'impatto dell'inattività fisica sulla salute? .....	196
5. Qual è l'importanza dell'attività fisica per gli anziani? .....	197
<b>3.4 Comportamenti individuali e stili di vita .....</b>	<b>198</b>
1. Cosa si intende per stile di vita e quale l'impatto sulla salute? .....	198
2. Quale è il ruolo dell'igiene personale nel determinare le malattie .....	198
3. Quanti tipi di lavaggio delle mani vengono distinti? .....	199
4. Quali sono i rischi connessi con attività sessuali? .....	200
5. Quali sono i fattori di rischio comportamentali emergenti? .....	201
<b>3.5 Fumo, alcol e altre dipendenze .....</b>	<b>203</b>
1. Qual è l'effetto del fumo sulla salute? .....	203
2. Qual è la diffusione di tabacco a livello internazionale e in Italia? .....	204
3. Quali sono i metodi per la prevenzione del tabagismo? .....	205
4. Quali sono le principali politiche internazionali di "tobacco control"? .....	206
5. Quali sono i principali provvedimenti legislativi contro il fumo passivo? .....	207
6. Quali sono le attuali evidenze scientifiche sulle sigarette elettroniche e altri prodotti commercializzati dall'industria del tabacco? .....	207
7. Qual è l'effetto del consumo di alcol sulla salute? .....	208
8. Qual è la diffusione del consumo di alcol a livello internazionale e in Italia e le strategie preventive? .....	209
9. Quali sono le principali droghe? .....	212
10. Qual è il quadro complessivo delle tossicodipendenze in Italia? .....	212
11. Quali sono i principali danni alla salute determinati dall'uso di droghe? .....	213
12. Cosa si intende per doping e quali i metodi per limitarne la diffusione? .....	213
13. Cosa si intende per ludopatia o gioco d'azzardo patologico? .....	214
Bibliografia .....	215
Quiz a risposta multipla Capitolo 3 .....	218

## CAPITOLO 4 - PREVENZIONE GENERALE DELLE MALATTIE

(L. Mantovani, R. Squeri, C. Genovese, L. Vezzosi, C. Signorelli, L. Fabiani, C. Pasquarella, M.L. Tanzi, D. Rossi)

<b>4.1 Concetti generali di prevenzione delle malattie e politiche di prevenzione .....</b>	<b>221</b>
1. Cosa si intende per prevenzione? .....	221
2. Quali sono le principali iniziative di prevenzione primaria delle malattie infettive? .....	222
3. Quali sono le principali iniziative di prevenzione primaria delle malattie non infettive? .....	223
4. Quali sono le principali iniziative di prevenzione secondaria? .....	224
5. Quali sono le principali iniziative di prevenzione terziaria? .....	226
6. Cosa si intende per prevenzione attiva e prevenzione di comunità? .....	227
7. Cosa si intende per medicina di genere e quali gli ambiti di applicazione? .....	228
8. Che cosa si intende per prevenzione quaternaria? .....	228
9. Quale è il ruolo della prevenzione nelle politiche sanitarie? .....	229

10. Quali sono le figure professionali coinvolte nelle iniziative di prevenzione primaria, secondaria, terziaria e quaternaria? .....	230
11. Quali sono le iniziative di prevenzione primaria e secondaria auspicate dai più recenti Piani sanitari nazionali e regionali? .....	231
<b>4.2 Modalità di trasmissione delle malattie infettive</b> .....	<b>233</b>
1. Quali sono le modalità di trasmissione delle malattie infettive e qual è la differenza tra trasmissione diretta e indiretta? .....	233
2. Cosa si intende per microrganismi commensali, simbiotici, opportunisti e patogeni? .....	235
3. Quali sono i fattori che favoriscono la trasmissione delle infezioni? .....	235
4. Qual è la differenza tra sorgenti e serbatoi di infezione? .....	236
5. Cosa si intende per portatore di una malattia infettiva? .....	236
6. Cosa si intende per epidemia, pandemia, endemia e sporadicità? .....	237
<b>4.3 Profilassi generale delle malattie infettive</b> .....	<b>238</b>
1. Qual è il significato della notifica delle malattie infettive? .....	238
2. Quali sono gli attuali sistemi di notifica delle malattie infettive in Italia? .....	239
3. Qual è il significato dell'accertamento di laboratorio per il controllo delle malattie infettive? .....	240
4. Cosa si intende per isolamento e contumacia e quali sono le situazioni in cui è attualmente indicato l'isolamento? .....	241
5. Cosa si intende per quarantena e quali sono le situazioni in cui è attualmente indicata? .....	242
6. Cosa si intende per isolamento protettivo? .....	243
7. Cosa si intende per bonifica dell'ambiente? .....	243
8. Cosa si intende per sterilizzazione? .....	243
9. Con quali sistemi si ottiene la sterilizzazione? .....	244
10. Come viene effettuato il controllo del processo di sterilizzazione? .....	247
11. Cosa si intende per disinfezione? .....	248
12. Quali sono i mezzi fisici utilizzati per la disinfezione? .....	250
13. Quali sono i mezzi chimici utilizzati per la disinfezione? .....	250
14. Cosa si intende per antisepsi e asepsi? .....	253
15. Cosa si intende per disinfestazione? .....	253
<b>4.4 Immunoprofilassi passiva e chemioprofilassi</b> .....	<b>254</b>
1. Quali sono i meccanismi di difesa dell'organismo nei confronti delle infezioni? .....	254
2. Cosa si intende per immunoprofilassi? .....	254
3. Quali sono le caratteristiche dell'immunoglobulinoprofilassi? .....	254
4. Quali sono gli utilizzi possibili delle immunoglobuline per la prevenzione delle malattie infettive? .....	255
5. Quali sono i più gravi effetti indesiderati delle immunoglobuline? .....	255
6. Cosa si intende per siero immune? .....	255
7. Cosa si intende per chemioprofilassi primaria e secondaria? .....	256
<b>4.5 La vaccinologia. Piani e campagne vaccinali</b> .....	<b>257</b>
1. Cos'è un vaccino e come esplica la sua azione? .....	257
2. Quali sono i diversi tipi di vaccini e quali le loro caratteristiche principali? .....	257
3. Qual è la durata dell'immunità da vaccini? .....	258
4. Quali sono le principali controindicazioni ai vaccini? .....	259
5. Quali sono le principali reazioni avverse dei vaccini? .....	259
6. In che termini le vaccinazioni sono ancora necessarie? .....	262
7. Cosa si intende per <i>herd immunity</i> ? .....	262
8. Cosa si intende per eradicazione, eliminazione e contenimento di una malattia infettiva? .....	262
9. Quali sono i documenti di indirizzo internazionali per la promozione delle vaccinazioni? .....	264
10. Quali sono i principali interventi previsti nel Piano di eliminazione di morbillo e rosolia congenita? .....	264
11. Quali sono i vaccini attualmente utilizzati in Italia e quali sono obbligatori? .....	264
12. Cos'è il Piano Nazionale di Prevenzione vaccinale e quali sono i suoi obiettivi? .....	266
13. Qual è l'attuale calendario vaccinale in Italia? .....	266
14. Quali sono le definizioni di " <i>Cocooning</i> ", " <i>Catch-up</i> " e " <i>Booster</i> "? .....	267
15. Qual è l'andamento delle coperture vaccinali in Italia? .....	270

16. Quali sono le principali vaccinazioni degli adulti? .....	272
17. Quali sono i futuri scenari della politica vaccinale? .....	272
<b>4.6 Test e campagne di screening .....</b>	<b>273</b>
1. Quali sono i metodi per l'identificazione di una malattia? .....	273
2. Cosa si intende per test di screening? .....	273
3. In quali ambiti vengono utilizzati i test di screening? .....	273
4. Cosa si intende per validità, sensibilità e specificità di un test di screening? .....	274
5. In che modo si possono variare la sensibilità e specificità di un test di screening? .....	275
6. Qual è la definizione di valore predittivo di un test di screening e quali le sue implicazioni pratiche? .....	276
7. Da quali parametri vengono influenzati sensibilità, specificità e valore predittivo positivo di un test? .....	277
8. Quali sono le caratteristiche di una efficace campagna di screening? .....	279
9. Quali sono le principali campagne di screening effettuate in Italia anche alla luce dei recenti Piani Sanitari? .....	280
10. Come si può valutare l'efficacia di una campagna di screening? .....	283
<b>Bibliografia .....</b>	<b>284</b>
<b>Quiz a risposta multipla Capitolo 4 .....</b>	<b>288</b>

## CAPITOLO 5 - CONTROLLO DELLE MALATTIE INFETTIVE

(A. Odone, C. Pasquarella, R. Squeri, C. Genovese, M. Riccò, L. Veronesi, A. Bizzarro)

<b>5.1 Epidemiologia generale e sorveglianza delle malattie infettive .....</b>	<b>291</b>
1. Cosa si intende per epidemiologia e profilassi speciale delle malattie infettive? .....	291
2. Cosa si intende per malattie prevenibili con vaccinazione e quali sono? .....	292
3. Quali sono le principali problematiche infettive nei paesi ad alto reddito? .....	292
4. Quali sono le principali problematiche infettive nei paesi a basso reddito? .....	294
5. Quali sono i rischi infettivi del viaggiatore internazionale? .....	295
6. Quali sono le problematiche infettive legate ai processi migratori? .....	297
7. Quali sono le problematiche infettive legate agli istituti scolastici? .....	298
<b>5.2 Malattie infettive prevenibili con vaccinazioni .....</b>	<b>301</b>
1. Quali sono le strategie di controllo della poliomielite? .....	301
2. Quali sono le strategie di controllo della difterite? .....	302
3. Quali sono le strategie di controllo del tetano? .....	304
4. Quali sono le strategie di controllo dell'epatite virale B? .....	305
5. Quali sono le strategie di controllo della pertosse? .....	307
6. Quali sono le strategie di controllo del morbillo? .....	308
7. Quali sono le strategie di controllo della rosolia? .....	310
8. Quali sono le strategie di controllo della parotite? .....	312
9. Quali sono le strategie di controllo della varicella? .....	313
10. Quali sono le strategie di controllo della patologia da Zoster? .....	314
11. Quali sono i patogeni responsabili delle infezioni batteriche invasive? .....	315
12. Quali sono le strategie di controllo della infezione da Hib? .....	317
13. Quali sono le strategie di controllo delle patologie pneumococciche? .....	318
14. Quali sono le strategie di controllo delle meningiti meningococciche? .....	319
15. Quali sono le strategie di controllo delle infezioni da HPV? .....	321
16. Quali sono le caratteristiche generali delle infezioni da virus influenzale e le strategie di controllo? .....	322
17. Quali sono le strategie di controllo del rotavirus? .....	325
18. Quali sono le strategie di controllo dell'epatite virale A? .....	326
19. Quali sono le strategie di controllo della febbre tifoide? .....	327
20. Quali sono le strategie di controllo della febbre gialla? .....	328
21. Quali sono le altre malattie infettive prevenibili con vaccinazioni (dengue, colera, encefalite giapponese, rabbia, encefalite da zecca)? .....	330



<b>5.3 Altre malattie infettive ad alto impatto sanitario e sociale</b> .....	334
1. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione della Malaria? .....	334
2. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione dell'HIV-AIDS? .....	334
3. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione della tubercolosi? .....	336
4. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione della legionellosi? .....	337
5. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione dell'epatite C? .....	338
6. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione dell'epatite D e dell'epatite E? .....	339
7. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione delle pediculosi del capo? .....	340
8. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione della scabbia? .....	340
9. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione della malattia Chikungunya? .....	341
<b>5.4 Tossinfezioni alimentari</b> .....	342
1. Cosa si intende per sicurezza alimentare? .....	342
2. Qual è la differenza tra infezioni veicolate da alimenti e tossinfezioni alimentari e quali i principali agenti responsabili? .....	343
3. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione del botulismo? .....	344
4. Cosa si intende per salmonellosi? .....	345
5. Quali sono altri agenti eziologici responsabili di infezioni e tossinfezioni alimentari e quali le strategie di controllo? .....	346
6. Quali sono i metodi per l'indagine epidemiologica in caso di tossinfezioni alimentari? .....	347
7. Quali sono le regole generali OMS per un cibo sicuro? .....	350
8. Quali sono i metodi per una corretta conservazione degli alimenti? .....	350
9. Cosa si intende per HACCP e quali sono le sue applicazioni? .....	353
<b>5.5 Infezioni correlate all'assistenza e antimicrobico-resistenza</b> .....	354
1. Cosa si intende per infezione correlata all'assistenza? .....	354
2. Qual è la frequenza delle infezioni correlate all'assistenza? .....	354
3. Quali sono i microrganismi maggiormente responsabili di infezioni correlate all'assistenza? .....	355
4. Quali sono i fattori di rischio per l'insorgenza delle infezioni correlate all'assistenza? .....	355
5. Quali sono le principali modalità di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza? .....	356
6. Quali sono le modalità di prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza? .....	356
7. Cosa si intende per microrganismi multiresistenti ( <i>Multidrug-Resistant Organisms</i> , MDRO) e quali sono le modalità di prevenzione? .....	357
8. Cosa si intende per Piano Nazionale di Contrasto dell'Antimicrobico-Resistenza (PNCAR) 2017-2020? .....	358
Bibliografia .....	360
Quiz a risposta multipla Capitolo 5 .....	363

## CAPITOLO 6 - SALUTE E AMBIENTE

(C. Signorelli, L. Fabiani, A. Odone, M.C. Carmignani, S. Greco, S. Capolongo, M. Gola, E. Bossi)

<b>6.1 Le matrici ambientali e gli effetti sulla salute</b> .....	365
1. Cosa si intende per ambiente e quali sono i più rilevanti fattori ambientali che possono influenzare la salute dell'uomo? .....	365
2. Cos'è l'atmosfera e quali sono i principali parametri fisici dell'aria? .....	366
3. Cosa si intende per inquinamento atmosferico e quali sono i principali inquinanti atmosferici? .....	367
4. Quali sono i principali effetti sulla salute umana dell'inquinamento atmosferico e quali le difficoltà nel valutarli? .....	369
5. Cosa si intende per effetto serra e buco dell'ozono e quali sono i rischi per la salute correlati? .....	370
6. Cosa sono e come vengono classificate le radiazioni e quali effetti hanno sulla salute umana? .....	372
7. Quali sono le caratteristiche del suolo e quali i principali inquinanti? .....	374
8. Quali sono le caratteristiche delle acque destinate al consumo umano e come avviene la distribuzione dell'acqua potabile? .....	374
9. Quali sono i rischi per la salute correlati al consumo di acque inquinate e quali i principali trattamenti? .....	377



10. Quali sono i principali aspetti igienico-sanitari legati all'uso dell'acqua per scopi ricreativi? .....	379
11. Cosa si intende per liquami e quali sono le loro caratteristiche? .....	379
12. Come avviene l'allontanamento, lo smaltimento e il trattamento dei liquami e quali sono i rischi per la salute? .....	380
13. Come vengono classificati i rifiuti solidi e quali sono le principali problematiche ambientali e sanitarie? .....	382
14. Quali sono i sistemi di raccolta e smaltimento dei rifiuti solidi e quali i rischi per la salute correlati? ..	382
15. Cosa si intende per rifiuti sanitari e quali sono i sistemi di smaltimento? .....	385
<b>6.2 Politiche ambientali e salute umana</b> .....	<b>387</b>
1. Quali sono le più importanti politiche ambientali a livello internazionale? .....	387
2. Cosa si intende per sviluppo sostenibile? .....	388
3. Cos'è il Codice dell'Ambiente e quali sono le normative ambientali più rilevanti in Italia? .....	389
4. Quali sono gli organismi che si occupano di politiche e controlli ambientali in Italia? .....	389
5. Cosa si intende per principio di precauzione? .....	391
6. Cosa si intende per Valutazione di Impatto Ambientale (VIA), Valutazione Ambientale Strategica (VAS) e Valutazione di Impatto Sanitario (VIS)? .....	392
7. Cosa si intende per sindrome NIMBY? .....	394
8. Quali sono gli strumenti per incrementare la conoscenza e la consapevolezza ambientale della popolazione? .....	395
<b>6.3 Urban Health</b> .....	<b>396</b>
1. Che cosa si intende per "Urban Health"? .....	396
2. Quali sono le caratteristiche della "città sana"? .....	396
3. Cosa si intende per mobilità sostenibile e trasporto attivo? .....	400
4. Quali sono i principali aspetti di rilevanza igienico-sanitaria da considerare nell'urbanistica? .....	400
5. Quali sono le principali fonti di inquinamento nei contesti urbani? .....	401
6. Quali sono gli aspetti epidemiologici e di prevenzione degli incidenti stradali e quale l'impatto delle principali politiche di sicurezza stradale in Italia? .....	403
<b>6.4 Ambienti indoor</b> .....	<b>405</b>
1. Cosa si intende per ambiente confinato e quali sono i principali parametri di benessere microclimatico? .....	405
2. Cosa si intende per qualità dell'aria indoor, quali sono i più importanti inquinanti e quali gli effetti sulla salute? .....	407
3. Quali sono i rischi per la salute legati agli ambienti indoor? .....	408
4. Cosa si intende per sick building syndrome? .....	409
5. Quali sono le principali politiche e la normativa di riferimento per il benessere indoor? .....	410
6. Quali sono i principali comportamenti e gli interventi di prevenzione per assicurare il benessere negli ambienti indoor domestici? .....	411
7. Quali sono le principali azioni di prevenzione degli incidenti domestici? .....	412
<b>6.5. Architettura e salute</b> .....	<b>414</b>
1. Cosa intendiamo per edifici promotori di salute?.....	414
2. Quali aspetti devono considerare i progettisti di strutture sanitarie oggi?.....	414
3. Cosa intendiamo per architetture per la salute? .....	415
4. Quali sono le caratteristiche dell'architettura ospedaliera odierna? .....	416
5. Qual è la situazione degli ospedali italiani oggi? .....	419
<b>6.6 Emergenze ambientali e sanitarie</b> .....	<b>421</b>
1. Cosa si intende per emergenza sanitaria e quali sono le diverse fasi di gestione? .....	421
2. Quali sono gli organi deputati alla gestione delle emergenze sanitarie in Italia ed in ambito internazionale? .....	422
3. Qual è il ruolo del Dipartimento di Prevenzione Medica durante le emergenze?.....	423
4. Quali sono i rischi sanitari legati ai disastri ambientali e quali le necessarie azioni di sanità pubblica? ..	423
5. Cosa si intende per emergenza sanitaria infettiva? .....	425

6. Cosa si intende per bioterrorismo e quali possono essere gli agenti utilizzati come armi biologiche?	425
7. Quali sono le problematiche sanitarie legate alle emergenze migranti? .....	427
8. Quali sono le misure di prevenzione nei confronti delle ondate di calore? .....	427
Bibliografia .....	429
Quiz a risposta multipla Capitolo 6 .....	433
<b>Risposte ai quesiti a scelta multipla .....</b>	<b>435</b>
<b>Indice Analitico .....</b>	<b>437</b>