

# Indice generale

---

Presentazione alla prima edizione.....	V
Prefazione alla seconda edizione.....	VII
Premessa .....	IX
<b>1 - Introduzione e cenni storici .....</b>	<b>1</b>
1.1 L'handicap.....	1
1.2 Lo sport.....	2
1.3 La pratica .....	9
<b>2 - Le patologie invalidanti .....</b>	<b>13</b>
2.1 ICD, ICIDH, ICF .....	13
2.2 L'atleta con paralisi midollare.....	16
2.2.1 L'atleta tetraplegico .....	17
2.2.2 L'atleta paraplegico con lesioni a livello dorsale.....	21
2.2.3 L'atleta paraplegico con lesioni a livello lombare e sacrale.....	21
2.2.4 Spina bifida.....	24
2.2.5 Poliomielite .....	26
2.3 L'atleta con paralisi encefalica .....	28
2.3.1 Diagnosi differenziale .....	29
2.3.2 Sintomi principali .....	31
2.3.3 Altri sintomi.....	45
2.4 L'atleta amputato .....	47
2.4.1 Amputazioni agli arti inferiori .....	48
2.4.2 Amputazioni agli arti superiori .....	49
2.5 L'atleta con patologie neuromuscolari evolutive .....	49
2.6 L'atleta con deficit visivo .....	51
2.6.1 La motricità dell'atleta non vedente e ipovedente .....	53
2.7 L'atleta con deficit uditivo.....	54
2.8 L'atleta con disabilità psichica.....	55
2.8.1 Funzioni psichiche.....	55
2.8.2 Intelligenza .....	56
2.8.3 La disabilità intellettivo relazionale .....	57
2.8.4 Le patologie .....	58
2.8.5 Le organizzazioni sportive.....	64
2.8.6 La valutazione del deficit intellettivo .....	65
<b>3 - Fisiopatologia ed esame clinico dello sportivo disabile .....</b>	<b>69</b>
3.1 Fisiologia e fisiopatologia dell'esercizio nella persona disabile .....	70
3.2 L'anamnesi e l'ambiente .....	74
3.3 L'esame clinico e gli accertamenti diagnostici .....	76

<b>4 - La valutazione analitica della funzione artro muscolare ai fini sportivi.....</b>	<b>79</b>
4.1 I movimenti del collo .....	86
4.2 I movimenti dell'arto superiore.....	88
4.2.1 Azioni della spalla.....	88
4.2.2 Azioni del gomito e dell'avambraccio .....	100
4.2.3 Azioni del polso .....	105
4.2.4 Azioni della mano.....	109
4.3 I movimenti del tronco.....	113
4.4 I movimenti dell'arto inferiore.....	123
4.4.1 Azioni dell'anca .....	123
4.4.2 Azioni del ginocchio .....	133
4.4.3 Azioni della caviglia .....	135
<b>5 - La classificazione .....</b>	<b>139</b>
5.1 Le classificazioni tradizionali .....	139
5.1.1 La classificazione degli atleti affetti da paralisi midollari: norme ISMGF, ISMWSF, IWAS .....	139
5.1.2 La classificazione degli atleti affetti da paralisi cerebrali: norme CP ISRA .....	142
5.1.3 La classificazione degli atleti amputati: norme ISOD, IWAS .....	146
5.1.4 La classificazione degli atleti con deficit visivo: norme IBSA.....	154
5.2 Le classificazioni funzionali .....	155
5.2.1 L' handicap minimo .....	159
5.2.2 Valutazione della forza muscolare.....	160
5.2.3 Valutazione del danno cerebrale.....	160
5.2.4 Valutazione della mobilità articolare e della statura .....	161
<b>6 - Gli sport .....</b>	<b>163</b>
6.1 Atletica leggera.....	163
6.1.1 Gare di corsa in carrozzina .....	163
6.1.2 Gare di corsa a piedi .....	170
6.1.3 Gare di salto.....	172
6.1.4 Gare di lancio .....	173
6.1.5 La classificazione funzionale in atletica leggera .....	179
6.1.5.1 Corse in carrozzina: classi per atleti mielolesi e amputati .....	184
6.1.5.2 Gare di lancio in carrozzina: classi per atleti mielolesi e amputati .....	186
6.1.5.3 Corsa e lanci in carrozzina: classi per atleti cerebrolesi .....	189
6.1.5.4 Corsa e lanci per atleti deambulanti: classi per atleti non vedenti e ipovedenti.....	191
6.1.5.5 Corsa e lanci per atleti deambulanti: classi per atleti cerebrolesi.....	191
6.1.5.6 Classi per atleti amputati deambulanti o con altre disabilità ("les autres") che non siano incluse nelle precedenti .....	193
6.2 Attività subacquee .....	196
6.3 Bocce .....	197
6.3.1 Classificazione per le bocce secondo il CP-ISRA.....	199
6.4 - Calcio .....	200
6.4.1 Calcio a 4 per amputati .....	200
6.4.2 Calcio a 7 per cerebrolesi.....	202
6.4.2.1 Classificazione per il calcio a 7 secondo il CP-ISRA .....	202
6.4.3 Il calcio a 5 per disabili neurosensoriali.....	203
6.4.4 Il calcio a 5, a 7 o a 11 per disabili mentali.....	204
6.5 Canoa .....	205
6.6 Canottaggio .....	206

6.6.1 - Classificazione per il canottaggio .....	207
6.7 Ciclismo .....	210
6.7.1 Ciclisti affetti da cerebrolesione.....	211
6.7.2 Ciclisti affetti da altre disabilità motorie che utilizzano la bicicletta.....	212
6.7.3 Handcycling.....	214
6.8 Curling in carrozzina .....	216
6.9 Danza .....	217
6.9.1 Danza in carrozzina.....	219
6.9.1.1 Classificazione per la danza in carrozzina.....	220
6.10 Equitazione.....	222
6.10.1 Classificazione per l'equitazione .....	222
6.11 Goalball e torball.....	228
6.12 Hockey in carrozzina .....	229
6.13 Hockey su slittino.....	230
6.14 Judo.....	232
6.14.1 Judo per disabili psichici.....	232
6.14.2 Judo per gli atleti non vedenti e ipovedenti .....	233
6.15 Nuoto .....	234
6.15.1 Disabilità, idrostatica e idrodinamica del corpo .....	235
6.15.1.1 Le amputazioni .....	235
6.15.1.2 Le paralisi.....	236
6.15.1.3 Il deficit neurosensoriale .....	236
6.15.2 Gli stili .....	236
6.15.2.1 La rana.....	237
6.15.2.2 Il crawl.....	238
6.15.2.3 Il dorso .....	239
6.15.2.4 Il delfino e la farfalla .....	239
6.15.3 La classificazione funzionale per il nuoto .....	240
6.15.3.1 La valutazione clinica .....	241
6.15.3.2 La valutazione in acqua .....	248
6.15.3.3 La scheda di valutazione .....	250
6.15.3.4 Profili funzionali delle classi .....	252
6.16 Orienteering.....	285
6.17 Pallacanestro in carrozzina.....	286
6.17.1 La classificazione per la pallacanestro in carrozzina .....	292
6.17.2 Profili funzionali delle classi.....	297
6.18 Pallavolo .....	310
6.19 Rugby in carrozzina .....	313
6.19.2 Classificazione funzionale per il rugby in carrozzina.....	314
6.20 Scherma in carrozzina.....	319
6.20.1 Le armi .....	322
6.20.2 La classificazione per la scherma in carrozzina.....	322
6.21 Sci alpino .....	328
6.21.1 Classificazione per lo sci alpino .....	330
6.21.1.1 La classificazione per lo sci alpino in piedi .....	331
6.21.1.2 La classificazione per lo sci alpino da seduti ( <i>sit-ski</i> ).....	335
6.22 Sci nordico.....	337
6.22.1 La classificazione per lo sci nordico .....	338
6.22.1.1 Classificazione per lo sci nordico in piedi .....	339
6.22.1.2 Classificazione per lo sci nordico seduti .....	340
6.22.2 Biathlon .....	342
6.23 Showdown .....	342

6.24 Sollevamento pesi .....	344
6.25 Tennis in carrozzina .....	345
6.26 Tennis tavolo .....	348
6.26.1 La classificazione per il tennis-tavolo in carrozzina (classi da 1 a 6) .....	349
6.26.2 La classificazione per il tennis-tavolo in piedi (classi da 6 a 10) .....	352
6.26.3 Tennistavolo per atleti con disabilità psichica .....	357
6.27 Tiro a segno .....	358
6.28 Tiro con l'arco .....	361
6.28.1 Classificazione per il tiro con l'arco .....	362
6.29 Vela .....	364
6.29.1 Classificazione funzionale per la vela .....	364
<b>7 – Certificazione di idoneità e aspetti medico-legali .....</b>	<b>369</b>
7.1 Protocolli e metodologia .....	371
7.2 Modalità di attuazione e di adattamento degli accertamenti diagnostici .....	372
7.3 Leggi e decreti ministeriali .....	374
7.3.1 Legge n. 1099, 25 ottobre 1971 .....	374
7.3.2 Decreto 18 febbraio 1982 .....	374
7.3.3 Decreto 28 febbraio 1983 (integrazione e rettifica al decreto ministeriale 18/2/82, concernente norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica) .....	378
7.3.4 Decreto 28 febbraio 1983 (norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica) .....	379
7.3.5 Circolare ministero della sanità n. 34. 24 ottobre 1988 (tutela sanitaria dello sportivo portatore di handicap. attività della federazione italiana sport handicappati (FISHA) affiliata al CONI) .....	380
7.3.6 Decreto ministeriale - Ministero della Sanità - 4 marzo 1993 (determinazione dei protocolli per la concessione dell'idoneità alla pratica sportiva agonistica alle persone handicappate) .....	380
7.3.7 Carta Europea dello sport .....	383
<b>8 – Aspetti di psicologia dello sport per disabili .....</b>	<b>387</b>
8.1 Il sistema nervoso centrale .....	387
8.2 - Lo schema corporeo .....	387
8.3 - Le motivazioni .....	388
8.4 - L'autostima .....	389
8.5 - Il gioco e l'agonismo .....	391
<b>9 – APPENDICE 1: Il sistema nervoso dell'uomo: elementi di anatomia e fisiologia .....</b>	<b>397</b>
9.1 Strutture principali del sistema nervoso .....	397
9.1.1 Neuroni e sinapsi .....	397
9.1.2 Midollo spinale e nervi periferici .....	400
9.1.3 Encefalo .....	405
9.2 Funzioni principali del sistema nervoso .....	408
9.2.1 Sensibilità .....	408
9.2.2 Motilità .....	410
<b>10 – Glossario .....</b>	<b>415</b>
10.1 Eponimi, termini tecnici e stranieri .....	415
10.2 Sigle e abbreviazioni .....	418
<b>11 – Bibliografia .....</b>	<b>423</b>